



9ème Semaine Nationale de Prévention du Diabète Du 11 au 18 septembre 2020

CONTRELEDIABETE.FR'. The bottom left corner has the '80 ANS' logo and 'Fédération Française des Diabétiques'. The bottom right corner has logos for the 'MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ' and 'Assurance Maladie', with the text 'Soutenu par' above them. At the very bottom left, it says 'Faites un don sur [www.federationdesdiabetiques.org](\"http://www.federationdesdiabetiques.org\")'."/>

SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU DIABÈTE

QUAND L'HYPERTENSION ET LE DIABÈTE SE MARIENT...

VOUS POUVEZ ÉVITER D'EN FAIRE LES FRAIS

Pour en avoir le cœur net : faites le test !

TESTEZ-VOUS EN 30 SECONDES SUR CONTRELEDIABETE.FR

Fédération Française des Diabétiques

Soutenu par
MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ
Assurance Maladie

Faites un don sur www.federationdesdiabetiques.org

Conférence de presse – 3 septembre 2020



Jean-François Thébaut

Vice-Président de la Fédération Française des Diabétiques

En charge du plaidoyer et des affaires extérieures

Expert prévention pour la Fédération



Pr Xavier Girerd

Cardiologue, APHP, Paris

**Président de la Fondation de Recherche sur
l'Hypertension Artérielle**

Prise en charge de l'HTA et du diabète en France

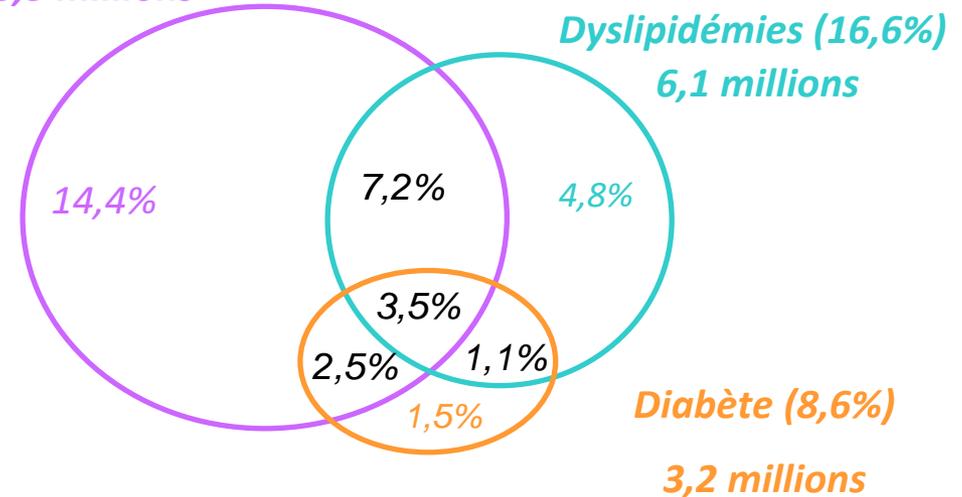
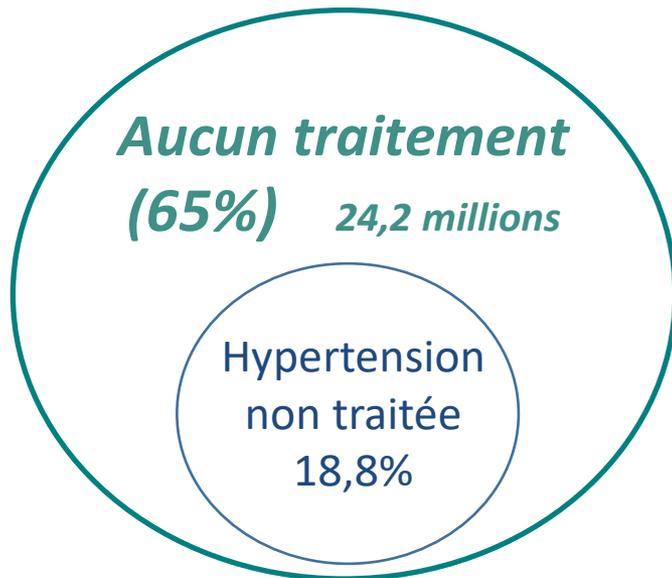
Résultats de FLAHS 2019

Combien de sujets traités pour l'HTA, le diabète, la dyslipidémie

L'hypertension artérielle, le diabète, les dyslipidémies chez les sujets traités et âgés de 35 ans et plus

37,2 millions âgés de 35 ans et plus en France métropolitaine en 2019
 13,0 millions traités pour au moins une des 3 pathologies
 10,3 millions traités par au moins un anti-hypertenseur
5,0 millions avec une hypertension* mais non traitée

Hypertension traitée (27,6%)
10,3 millions

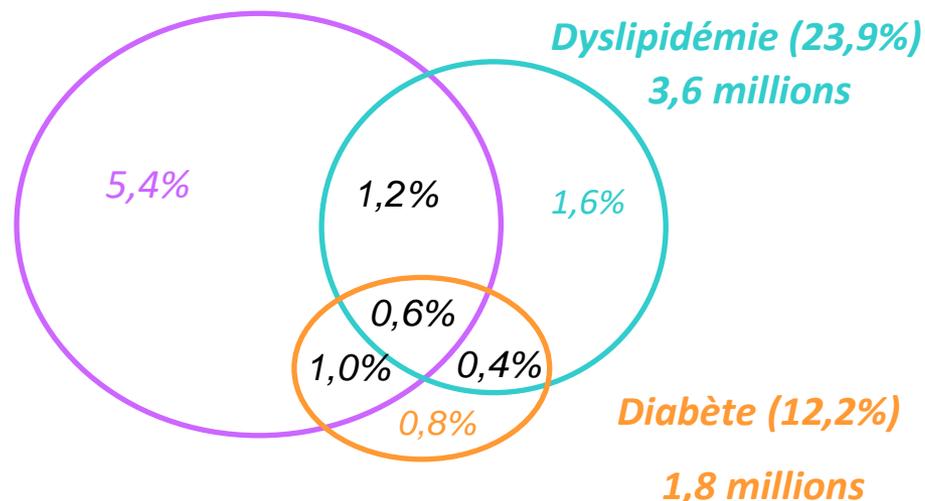
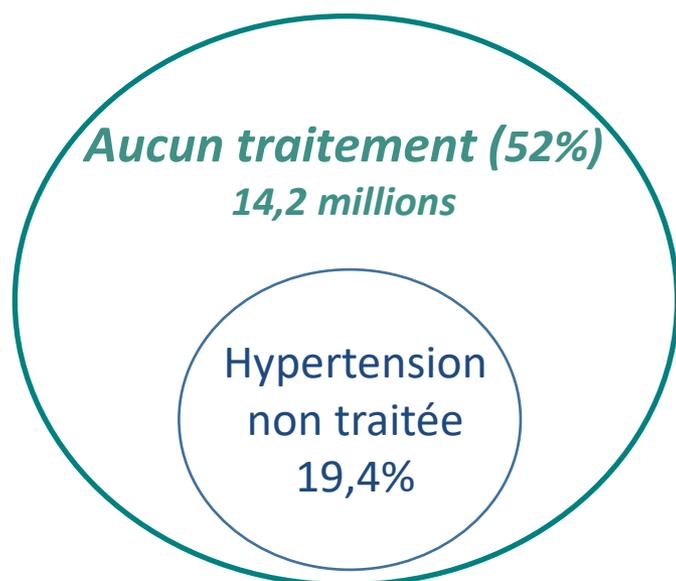


*hypertension si tension ≥ 140 (SYS) ou 90 (DIA)

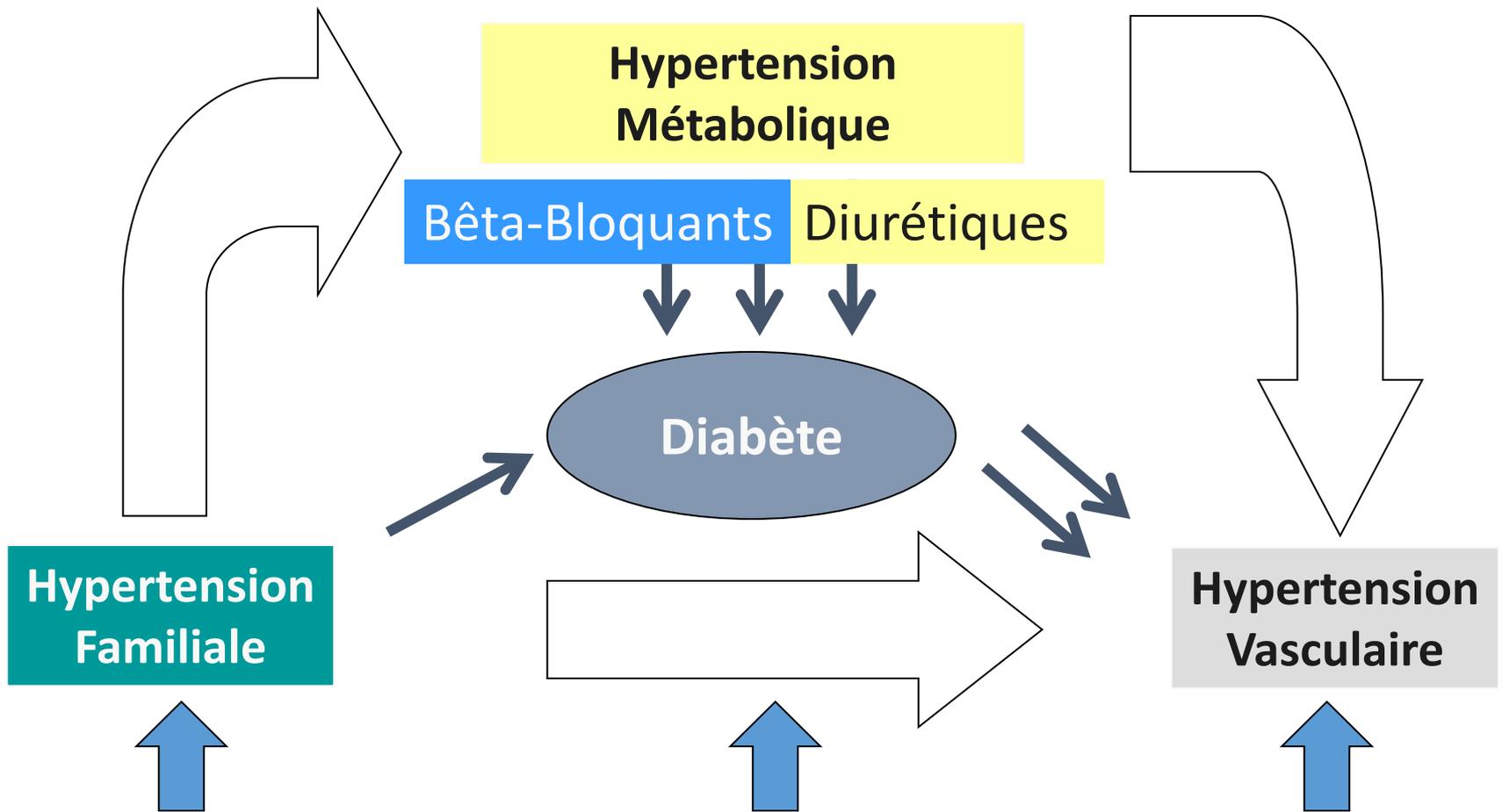
L'hypertension artérielle, le diabète, la dyslipidémie chez les sujets traités et âgés de 55 à 74 ans

15,1 millions âgés de 55 à 74 ans en France métropolitaine en 2019
 7,3 millions traités pour au moins une des 3 pathologies
 5,5 millions traités par au moins un anti hypertenseur
1,9 millions avec une hypertension* mais non traitée

*Hypertension traitée (36,4%)
5,5 millions*

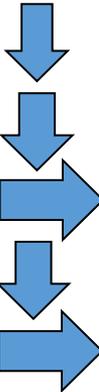


*hypertension si tension ≥ 140 (SYS) ou 90 (DIA)



Hypertension et facteurs de risque cardio vasculaires dans la population des 35 ans et plus entre 2007 et 2019 en France métropolitaine

	2007		2012		2017		2019	
HTA	32%		30%		28%		28%	
	33,6%	30,4%	31,5%	28,5%	29,3%	26,7%	28,6%	26,6%
DYSLIPIDEMIE	22%		22%		17%		17%	
	23,4%	20,6%	23,4%	20,6%	18,1%	15,9%	17,4%	15,8%
DIABETE	8%		8%		9%		9%	
	8,9%	7,1%	8,9%	7,1%	9,8%	8,2%	9,2%	8,0%
TABAC	19%		20%		16%		15%	
	20,4%	17,6%	20,8%	18,2%	17,2%	15,2%	16,0%	14,4%
OBESITE	17%		18%		18%		19%	
	18,3%	15,7%	19,0%	16,4%	19,5%	17,3%	19,4%	17,6%



moyenne [IC 95%]

Population France métropolitaine 35 ans et + : 33.6 M en 2007; 37.1 M en 2019

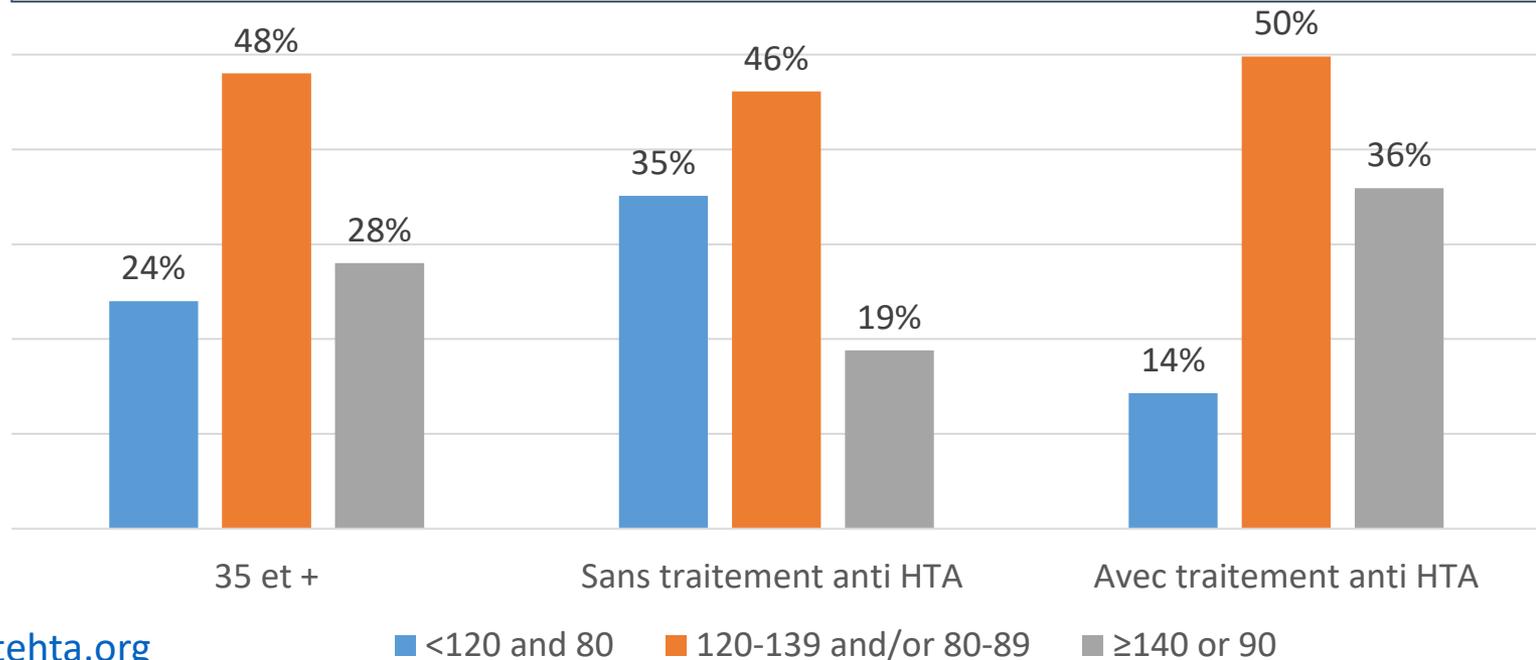
Combien de sujets de plus de 35 ans, en France métropolitaine, ont une PA >140/90 ?

- A. 2 à 3 millions
- B. 8 à 9 millions
- C. 12 à 13 millions

Pression artérielle avec depistHTA®

si l'hypertension est au seuil de 140/90

8,7 millions avec hypertension* de 35 ans et plus
 5,0 millions avec hypertension sans traitement anti HTA
 3,7 millions avec hypertension et un traitement anti HTA
 *hypertension si tension ≥ 140 (SYS) ou 90 (DIA)



www.comitehta.org

www.depisthta.net

www.frhta.org

(1824)

(790)

(1017)

(depistHTA® 3M)

« Diabétiques prenez votre tension en main »

SCIENCES

LE FIGARO vendredi 27 septembre 2013

25

Hypertension artérielle: une campagne pour encourager l'autodépistage

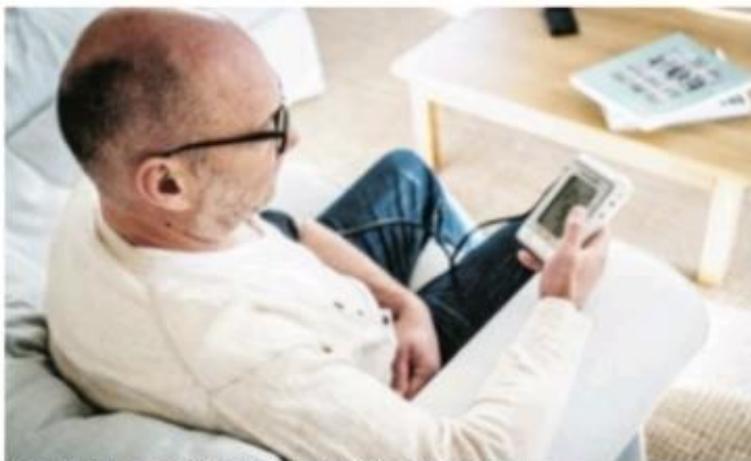
Les cardiologues lancent une campagne pour mobiliser les 5 millions de Français hypertendus qui s'ignorent.

DAMENWASCHET @damenwaschet

SANTÉ L'hypertension artérielle est une maladie discrète, insidieuse, et qui progresse généralement très longtemps sans provoquer aucun symptôme. Elle sévit pourtant en silence toutes les artères du corps pendant des années avant de se dévoiler brutalement, par exemple par un accident vasculaire cérébral. Comme le peu d'une voiture que l'on conduirait un peu plus de semaine en semaine, jusqu'à ce qu'elle éclate.

« Prendre sa tension, c'est un geste qui sauve », résume le Pr Xavier Girerd, cardiologue et président de la Fondation de recherche sur l'hypertension artérielle (FRHTA). C'est en effet souvent le seul moyen de dépister l'hypertension artérielle (HTA). « Aujourd'hui en France, on estime qu'il y a environ 5 millions de personnes qui ne savent pas qu'elles sont hypertendues ou ne se traitent pas », explique au Figaro le Pr Girerd. Or, sans traitement, le cerveau mais aussi les yeux, les reins et le cœur souffrent de cette pression trop élevée dans le système cardio-vasculaire.

La problématique n'est pas spécifique à la France. Pragmatiques, les sociétés savantes américaines de cardiologie ont re-



Même si l'automesure de la HTA est encouragée, l'œil du médecin reste indispensable. LAURE PERRIER

dedié à la campagne (www.depisthta.net). « Avant de lancer cette opération, nous l'avons testée chez les salariés de la boulangerie artisanale grâce aux partenaires et donateurs de la FRHTA, explique le Pr Girerd. Une personne sur cinq avait une HTA: 17% des moins de 35 ans, 27% des 35-54 ans et 33% après 55 ans. »

« Le constat est que l'on peut sauver la vie d'un malade pour le premier pas de dépistage de l'HTA », explique le Dr Postal-Vinay, fondateur d'By-Result.com, un site entièrement consacré au dépistage et à l'auto-surveillance de l'HTA. Chaire de l'empowerment (participation active) des patients depuis plus de vingt ans en cardiologie, il précise: « L'usage, c'est que cela peut permettre de dépister des personnes hypertendues qui ne le savent pas car elles ne sont jamais chez le médecin. »

Pour autant, le Dr Postal-Vinay ne minimise pas le risque de surtraitement. « L'incertitude est le risque de surtraiter par des médicaments antihypertenseurs des HTA de grade 2 (taux de tension inférieure à 16/10, NDLR) chez des personnes qui n'ont pas un risque cardio-vasculaire élevé, car dans ce cas ce sont les mesures hygiéno-diététiques qui comptent d'abord. » Autrement dit, d'accord. Mais l'œil du médecin reste indispensable. ■



HTA : Hyper Tension Artérielle

depistHTA



Jean-François Thébaut et Pr. Xavier Girerd

- Enjeux de santé publique
 - Enjeux d'ordre social
 - Enjeux économiques
- Enjeux infectieux spécifiques

Jean-Paul Giraud

Patient diabétique et hypertendu

Campagne 2020

- La Semaine Nationale de Prévention du Diabète
- Le partenariat pharmacies et laboratoires biologiques

- Le site dédié à la campagne et le test

<http://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/le-test/>

- Le test pour dépister la HTA

www.depisthta.net

SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU DIABÈTE

QUAND L'HYPERTENSION ET LE DIABÈTE SE MARIENT...

VOUS POUVEZ ÉVITER D'EN FAIRE LES FRAIS

Pour en avoir le cœur net : faites le test !

TESTEZ-VOUS EN 30 SECONDES SUR CONTRELEDIABETE.FR

Fédération Française des Diabétiques 80 ANS

Faites un don sur www.federationdesdiabetiques.org

Ministère des Solidarités et de la Santé

Assurance Maladie





Marie Laure LUMEDILUNA

Présidente de l'Association des Diabétiques d'Aix-Pays de Provence,
Patient expert



Jean-François Thébaut

Vice-Président de la Fédération Française des Diabétiques

**En charge du plaidoyer et des affaires extérieures - Expert prévention pour la
Fédération**



Je fais le test



Calculez votre risque en 8 questions et 30 secondes.
Ce test vous renseignera sur vos prédispositions au diabète de type 2.

<https://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/le-test/>



Pr Xavier Girerd

Cardiologue, APHP, Paris

Président de la Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle

<https://www.depisthta.net/testhta.html>

The screenshot shows the 'depistHTA' website interface. At the top, there is a dark blue navigation bar with the logo 'depistHTA' on the left and three menu items: 'ACCUEIL', 'A PROPOS', and 'CONTACT'. Below the navigation bar is a red banner with the title 'L'auto-dépistage de l'HTA' and a star icon. The banner contains the text: 'Mal à la tête régulièrement...rechercher une HTA', 'Avez-vous besoin de faire un depistHTA?', and 'Faites le test !'. Below the banner is a form with the following fields and options:

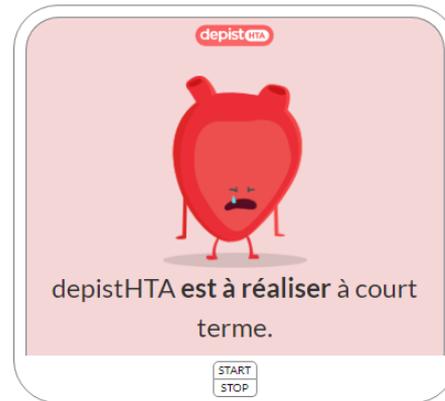
- Sexe:** Two buttons labeled 'Homme' and 'Femme'.
- Age:** Three buttons labeled '< 35 ans', '35 à 54 ans', and '55 ans et +'.
- Poids:** A rounded input field with the text 'en kg' inside.
- Taille:** A rounded input field with the text 'en cm' inside.
- Actuellement, prenez-vous un médicament pour traiter l'hypertension artérielle ?**: Two buttons labeled 'Oui' and 'Non'.
- Un de vos parents (Père ou mère) a t'il été soigné pour l'HTA avant l'âge de 50 ans ?**: Two buttons labeled 'Oui' and 'Non'.
- Avez-vous déjà débuté puis stoppé un médicament pour traiter l'hypertension ?**: Two buttons labeled 'Oui' and 'Non'.

At the bottom of the form is a red button labeled 'Tester'.

Le test depistHTA a été validé sur une population de 7502 salariés travaillant en France métropolitaine en 2018 montrant 64% des sujets ayant une PA >120/80 en auto-dépistage.

Lorsque le score depistHTA[®] est ≥ 5 , une PA >120/80 obtenue par auto-dépistage est prédite avec une VPP de 91% et une VPN de 41%.

<https://www.depisthta.net/testhta.html>



Pour l'effectuer, téléchargez gratuitement l'application depistHTA



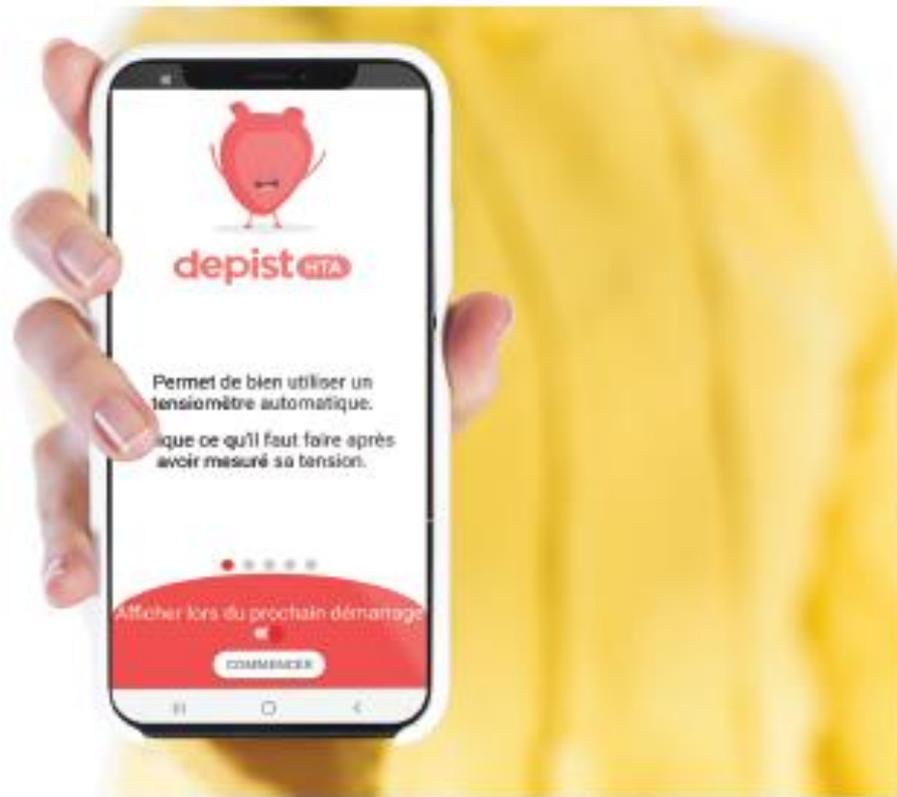
Le test depist'hta a été validé sur une population de 7502 salariés travaillant en France métropolitaine en 2018 montrant 64% des sujets ayant une PA >120/80 en auto-dépistage.

Lorsque le score depist'hta® est ≥ 5 , une PA >120/80 obtenue par auto-dépistage est prédite avec une VPP de 91% et une VPN de 41%.

Girerd X, et col. Development of the depist'hta® score to predict a rise in blood pressure during a self-testing session: PREDIC-HTA bakery survey. Ann Cardiol Angeiol (Paris). 2019 Sept;68(4).

Le test depist'hta a été validé sur une population de 7502 salariés travaillant en France métropolitaine en 2018 montrant 64% des sujets ayant une PA >120/80 en auto-dépistage.

Lorsque le score depist'hta® est ≥ 5 , une PA >120/80 obtenue par auto-dépistage est prédite avec une VPP de 91% et une VPN de 41%.





de votre attention